

12월 넷째주 식단표(2022年)

구분		12월 19일(월)	12월 20일(화)	12월 21일(수)	12월 22일(목)	12월 23일(금)	12월 24일(토)	12월 25일(일)
아침	일반식	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
		누룽지탕	황태국	옥수수스프	순살아귀탕	청국장	어묵무국	사골배추국
		직화떡갈비조림	차돌박이볶음	베이컨야채볶음	미트볼피망조림	목살불고기	오리두루치기	임연수조림
		부추겉절이	얼갈이나물	스크램블에그	유채나물	시금치나물	쥐어채조림	숙주맛살무침
		다진오징어젓무침	양념깻잎지	고추잎무침	오이지무침	유자단무지채무침	명이나물지	무장아찌무침
		구이김/김자반	배추김치/물김치	구이김/김자반	배추김치/물김치	구이김/김자반	배추김치/물김치	배추김치/물김치
	죽식	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
점심	일반식	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
		콩나물국	어묵썩갓탕	유부팽이국	배추된장국	갈비탕	근대국	소고기무국
		고구마돈가스	닭볶음탕	함박스테이크	돈육장조림	동그랑땡조림	제육볶음	닭갈비
		두부조림	만두찜	우동샐러드	도토리묵무침	단호박샐러드	계란찜	가지나물
		치커리유자청무침	마늘쫄무침	오복지무침	오징어젓무침	부추겉절이	상추겉절이	오이지무침
		백김치/물김치	배추김치/물김치	백김치/물김치	배추김치/물김치	백김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치
	죽식	흑임자죽	단호박죽	참깨죽	팥죽	들깨죽	옥수수죽	녹두죽
간식	참쌀유과 홍삼사과주스	프로닉 (블루베리)	마가렛트 야쿠르트	딸기	망고푸딩	짜먹는요거트	뉴케어(구수한맛)	
저녁	일반식	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥	혼합잡곡밥
		배추된장국	순살대구탕	계란파국	들깨무채국	열무장국	물만둣국	꽃게탕
		해물찜	메알곤약장조림	갑오징어볶음	바싹불고기조림	가자미살조림	두부조림	토시살불고기
		검은콩조림	참나물무침	연두부찜	고사리볶음	느타리호박볶음	분홍소시지볶음	멸치볶음
		미나리나물	건파래볶음	썩갓나물	얼갈이나물	마늘쫄무침	썩갓나물	유채나물
		배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치
	죽식	밤죽	소고기죽	옥수수죽	콩죽	단호박죽	흑임자죽	호두죽

*쌀(죽/누룽지).찰보리.흑미.참쌀(국내산) *배추김치(배추/고추:국내산) 닭.오리(국내산) 소고기(호주산) 차돌박이(미국산) 대구(러시아) 가자미(미국산)
 연두부(대두:국내산) 돈육(국내산) 연두부(대두:국내산) 베이컨(돈육:외국) 꽃게(중국산) 두부(대두:외국산) 척갈비(미국산),우사태(호주산)
 갑오징어(베트남산) 아귀(중국산) 오징어젓(중국산) 임연수(러시아) 낙지(베트남) 토시살(미국산) 아귀(중국산) 떡갈비,미트볼(돈육:국내산)

*메뉴는 식자재 수급상황에 따라 변동될 수 있으니 양해하여 주시기 바랍니다.